|  |  |
| --- | --- |
| **Семинар тақырыбы:** | « Бала психологиясын дамытуда ата-ананың рөлі» |
| **Педагог -психолог** | Оразбаева А |
| **Мерзімі:** |  |
| **Қатысушылар** |  |
| **Тренинг тақырыбы:** | «Бала отбасындағы айна» |
| **Тренинг мақсаты:** | **Мақсаты:** Бала тәрбиесі дамуындағы басты рөл атқарушы - отбасы.   Ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау,  өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу.  Ата-аналарға балаға рухани тәрбие берудегі отбасының рөлі  жайлы бағыт-бағдар беру. |
| **Тренинг міндеттері:** | Ата-аналарды өздерінің балаларының жан-дүниесін түсінуге бағыт-бағдарберу. |
| **Қолданылатын әдіс** | түсіндіру, сұрақ - жауап |
| **Көрнекілігі:** | Тақырыпқа байланысты нақыл сөздер жазылған слайд , маркер, әдістемелік бланк, үлестірме қағаздар, тесттер; |
| **Тренинг ережесі:** | 1. Сөзді бөлмеу 2. Бір-біріне кедергі жасамау 3. Бірігіп жұмыс жасау 4. Күлімсіреу |
| I. Ұйымдастыру кезеңі: | - Тренингке қатысушыларды шеңбер жасап тұрғызу. |
|  |  |

**Тренинг барысы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тренингтің кезеңдері** | **Психологтың іс-әрекеті** | **іс-әрекеті** | **Ресурстар** |
| **II. Барысы:** | Психологиялық жаттығу. «Массаж » жаттығу.  1.Қатысушылар оңға бұрылып,оң қолымен алдындағы көршісінің оң иығын,ұстайды. Сосын сол иықты үстіне,сол қолын қояды.Қолдарын ауыстыра отырып,кезекпен 5-6 рет қайталайды.  2.Әр қатысушы,өз желкесін массаж жасайды.Қолдарын кезектеп ауыстыра отырып 5-6рет қайталайды.  3.Қатысушылар,алақандарын біреуін өздеріне қаратып,біреуін сыртқа қаратып,кезек-кезек 5-6 рет қайталайды. |  |  |
| «Танысу» тренингі | Барлығы бір - бірінің қолынан ұстап шеңбер құрады. Ойынды бірінші отырған адам бастайды. Кейінгілер осы бірінші ойыншының есімін шеңбер бойымен жылжыта отырып, түрлендіре атау. Әркім өзін таныстырып, өзі жайлы бір - екі ауыз сөз айтып, онан соң оң жақтағы көршісі де солай жалғастырады. Қатысушылар түгел танысып болған соң, топтағы көңілі қалаған екі - үшеуіне ата - аналардың есімін ретімен атап шығу   Өз есімдеріңізді түрлендіре естігенде қандай сезімде болдыңыз? Біздің есіміміз өзіміз үшін дүниедегі ең керемет әуен секілді. Сондықтан бұдан былай үнемі бір-бірімізге қарап сөйлегенде есімімізді еркелете, жағымды атаудан бастайық. |  | . |
| «Ата-ана тренингі»  Ата-аналарға сұрақтар беріледі? | Ата-аналарға шляпа кигізіп қоямыз.Шляпаның ішінде жақсы сөздер жазылып,ішіне скочпен жапсырып қоямыз.  Мысалы:  1. Биыл сіздің жұмысыңызда,үлкен табысқа кенеліп,марапат иесі де боласыз?  2.Биыл көлік алып,қатты қуанасыз? 3.Қаладан 4-бөлмелі пәтер аласыз?  4.Жұмысыңызда медаль алып марапатталасыз?  5.Үйге керекті қымбат жихаз алып,рахаттанасыз?  6.Үлкен ,бағалы,қымбат бұйым аласыз?  6-ата-ананы шақырып,2-ата-ананың 1-1 қолдарын қосып байлау,сосын балаларының жақсы көретін жемісін салдырту.  Балалардың жақсы көретін жемісін табу қиындық тудырмады ма?  1.Сіздің балаңыз түнде ішімдіктің исі шығып,үйге кіріп келді?  2.Сіздің балаңыз немесе қызыңыз темекі шегіп жүргенін байқадыңыз?  3.Сіздің балаңыз бір сыныптасының төбелесіп,мұрнын сындырып тастады ?  4.Сіздің балаңыз марихуан шегіп,масайрап ,сөздерін айнып жүргенін көрдіңіз?  5.Сіздің балаңыз біреудің көлігін рұқсатсыз жүргізіп,соғысып қалды?  6.Сіздің қызыңыз бір жігітке тұрмысқа шығатынын айтты?Кәмелеттік жасқа толмасада..........  Енді құрметті ата-аналар сұрақтарды оқығандағы сезімдеріңізбен бөліссеңіздер. | Ата-аналар балалары жақсы көретін жемісін бір қолымен салады.  Ата-аналар сезімдерімен,  пікірлерімен бөліседі.  Ата-аналар пікірлерін айтады? |  |
| Психолог | Ата-аналарға сұрақ, балалардың осындай хәлге түсуіне,кім кінәлі деп ойлайсыздар?  Бала тәрбиесі ата-анаға байланысты екені белгілі.  Бала ата-ананың ,көшірмесі.  Демек ,өзіміз қандаймыз? |  |  |
|  | Сіздерге,мына фигура сызылған парақтың,өздеріңізге ұнағанын таңдаңыздар?  1. 2. 3. 4.   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  | |  | | | |
|  | 1.төрт құбыласы түгел.  2.қайшылық бар.  3.айтқанынан қайтпайды.  4.жәйбасар,салмақты,бейғам.  Енді таңдаған сызбаларыңыздан ,осындай қорытынды шығып тұр.  Шешім өз еріктеріңізде...........................  Ал,енді бүгінгі тренингтің алған әсерлеріңіз,сұрақтарыңыз,кері байланыс беріп өтсеңіздер.  Құрметті ата-аналар тренинг белсенділік танытып отырғандарыңызға көп-көп рақмет.Бастарыңыздағы шляпаны шешіп,ішіндегі тілектерді оқыңыздар.  Сіздерге ұнады деп ойлаймын. Көңілдеріңіз көтеріңкі болсын. | | |